



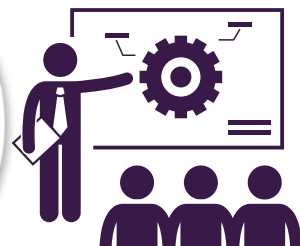
Szkoła Trenera

Train the Trainers



Kompetencje, które działają.
Narzędzia, które inspiрую.
Rezultaty, które zostają.

POZNAJ OFERTĘ





A jeśli to właśnie teraz?

Masz w sobie wiedzę, doświadczenie, pasję.

Ludzie mówią, że „**świetnie tłumaczysz**”, że „**potrafisz mówić tak, że chce się słuchać**”.

Czujesz, że chcesz coś więcej niż tylko przekazywać wiedzę — **chcesz**

inspirować

poruszać

zmieniać

Ale może...

boisz się, że nie jesteś „wystarczająco ekspertem”,
nie wiesz, jak zacząć, jak prowadzić grupę, jak zaplanować całe szkolenie,
nie masz jeszcze flipcharta, sceny, ani mikrofonu — tylko wewnętrzny głos, który mówi: „to jest dla mnie”.

Jeśli to czytasz i coś w Tobie drgnęło
— to znaczy, że jesteś **gotowy**.

Gotowy, by sięgnąć **po nową ścieżkę**,
która może stać się Twoją pracą, pasją, sposobem życia.

Nie musisz być gotowy na wszystko.
Wystarczy, że jesteś gotowy na pierwszy krok.

A my damy Ci gotowość do pracy z grupą, wsparcie, narzędzia i drogowskazy.

Szkoła trenerów EIB

to nie tylko kurs.

To przestrzeń, w której odkrywasz siebie, jako trenera.

To podróż, w której uczysz się nie tylko „jak prowadzić szkolenie”, ale jak **prowadzić ludzi przez zmianę.**

TEN PROGRAM JEST DLA CIEBIE, JEŚLI:

- chcesz zmienić ścieżkę zawodową i wejść w świat edukacji dorosłych,
- marzysz o prowadzeniu profesjonalnych, angażujących szkoleń, ale nie wiesz, od czego zacząć,
- pracujesz z ludźmi (np. jako menedżer, coach, nauczyciel, HR-owiec) i chcesz rozwijać kompetencje facylitacyjne i trenerskie,
- jesteś specjalistą i chcesz dzielić się swoją wiedzą w formie szkoleń,
- już prowadzisz szkolenia, ale chcesz podnieść jakość, zwiększyć pewność siebie i zbudować swój warsztat.



Co zyskasz dzięki udziałowi w programie?

- 1 Nauczysz się **projektować i prowadzić szkolenia**, które naprawdę mają sens – bez nudy, bez lania wody, z efektem wow i wartością dla uczestników.
- 2 Poznasz **nowoczesne metody edukacji dorosłych**, narzędzia, techniki aktywizujące i sposoby pracy z różnymi grupami.
- 3 Dowiesz się, jak **zarabiać na prowadzeniu szkoleń** – jako freelancer, trener wewnętrzny lub właściciel własnej marki.
- 4 Zyskasz **pewność siebie i swój styl pracy z grupą** – naturalny, autentyczny, skuteczny.
- 5 Po ukończeniu programu możesz zacząć pracować jako **trener na rynku otwartym, wewnętrzny ekspert, edukator lub freelancer**.
- 6 Otrzymasz **feedback, mentoring i realne doświadczenie** – nie tylko teorię.

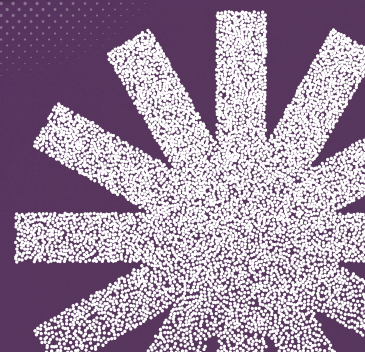
Szkoła Trenerów EIB Program rozwoju zawodowego i osobistego.

6
MODUŁÓW

**PRAKTYKA
SUPERWIZJA
NARZĘDZIA**

67
GODZIN

Każdy moduł to krok milowy.



DLA KOGO JEST PPROGRAM?

Dla wszystkich, którzy chcą:

- prowadzić szkolenia profesjonalnie i z lekkością,
- nauczyć się projektowania szkoleń „szytych na miarę”,
- wzmocnić swoje umiejętności wystąpień, facylitacji i pracy z grupą,
- działać jako trener wewnętrzny, freelancer lub trener rynku otwartego,
- zyskać pewność siebie, własny styl i narzędziowy warsztat.

Nie musisz mieć doświadczenia. Wystarczy gotowość do pracy i otwartość na rozwój.



STRUKTURA PROGRAMU:

Element programu	Liczba godzin
Zjazdy online na żywo	48h (6 dni szkoleniowych)
Praktyka własna (3 szkolenia x min. 3h)	9h
Platforma (materiały wideo, ćwiczenia)	~10h
ŁĄCZNIE	min. 67 godzin

PROGRAM SZKOŁY (MODUŁY):

Moduł	Tytuł	Tematyka	Czas trwania
1	START: TWOJA SALA. TWOJA PEWNOŚĆ. TWÓJ WPŁYW. „Każda podróż zaczyna się od pierwszego wystąpienia.”	Fundamenty zawodu. Tożsamość trenerska. Postawa. Pierwsze mikroszkolenie. Feedback.	1 dzień (6h)
2	ARCHITEKT ZMIANY „Nie rób slajdów. Buduj doświadczenia.”	Projektowanie szkoleń z sensem. Od potrzeby do rezultatu. Analiza, cele, metody, efekty.	1 dzień (6h)
3	SKRZYNKA Z NARZĘDZIAMI „Nie chodzi o to, by mieć dużo. Chodzi o to, by wiedzieć, kiedy i po co.”	Aktywności, ćwiczenia, gry, storytelling, flipchart, digital. Toolbox trenera.	2 dni (12h)
4	ENERGIA GRUPY „Nie uczysz ludzi. Tworzysz warunki, by chcieli się uczyć.”	Procesy grupowe. Dynamika. Role. Opór. Facylitacja. Trudne sytuacje.	2 dni (12h)
5	ZA KURTYNĄ: JAK ŻYJE TRENER „Trener jako zawód i sposób bycia w świecie.”	Rynek, etyka, marka osobista, wycena, wypalenie, balans, mentoring.	1 dzień (6h)
6	SCENA JEST TWOJA „Niech Twoje szkolenie mówi za Ciebie.”	Finalna prezentacja, superwizja, feedback, plan rozwoju.	1 dzień (6h)
 Szczegółowy opis programu 			

1

MODUŁ 1 – START: TWOJA SALA. TWOJA PEWNOŚĆ. TWÓJ WPŁYW.

Tematyka zjazdu: **Ja - trener. Fundamenty zawodu.**
Tożsamość trenerska. Warsztat umiejętności trenerskich.

Zagadnienia szczegółowe:

Kim jest trener dziś? Rola, etyka, misja.

Filary efektywnego uczenia dorosłych (andragogika, neurodydaktyka, podejście skoncentrowane na uczestniku).

Umiejętność prowadzenia krótkiego bloku szkoleniowego (mikroszkolenie 1).

Postawa trenera – co naprawdę działa „na sali”.

Praca z oporem, energia grupy, emocje w grupie.

Autodiagnoza kompetencji trenerskich (narzędzia rozwojowe).

2

MODUŁ 2 – ARCHITEKT ZMIANY

Tematyka zjazdu: **Projektowanie szkoleń, które mają sens i dają rezultat.**

Zagadnienia szczegółowe:

Analiza potrzeb szkoleniowych (klient – uczestnik – organizacja).

Efekty uczenia się: cele, które da się zmierzyć.

Budowanie programu szkoleniowego – logika, sekwencja, flow.

Dobór metod do celów i stylów uczenia się.

Blended learning, microlearning – co warto znać?

Case study projektowe – tworzenie pełnego projektu szkolenia.

Ocena efektywności szkoleń (Kirkpatrick i inne modele).

3

MODUŁ 3 – SKRZYNKA Z NARZĘDZIAMI

Tematyka zjazdu: **Rozbudowa warsztatu metodycznego. Narzędzia. Techniki. Aktywności. Ćwiczenia.**

Zagadnienia szczegółowe:

Ćwiczenia aktywizujące – praktyka i omówienie.

Gry szkoleniowe, symulacje, metafory.

Praca z metaforą i storytellingiem w szkoleniach.

Techniki wizualizacji i praca z flipchartem.

Narzędzia online i hybrydowe.

Praca z materiałami: projektowanie kart pracy, prezentacji, quizów.

Toolbox trenera – zbiór sprawdzonych narzędzi i formatów.

4

MODUŁ 4 – ENERGIA GRUPY

Tematyka zjazdu: **Zrozumienie procesów grupowych i zarządzanie dynamiką.**

Zagadnienia szczegółowe:

Diagnozowanie faz rozwoju grupy (Tuckman, Wheelan).

Trener jako lider, facylitator i towarzysz procesu.

Praca z grupą "trudną" – techniki reagowania.

Budowanie atmosfery zaufania i bezpieczeństwa psychologicznego.

Techniki zadawania pytań, moderowania dyskusji.

Uważność i obecność trenera (mindfulness w roli).

Rozpoznawanie ról grupowych i zarządzanie nimi.

Interwencje trenerskie – reakcja na trudne sytuacje na sali.

5

MODUŁ 5 – ZA KURTYNĄ: JAK ŻYJE TRENER

Tematyka zjazdu: **Od sali do biznesu – jak pracować, zarabiać, rozwijać się i nie wypalić?**

Zagadnienia szczegółowe:

Rynek szkoleniowy w Polsce – segmenty, nisze, trendy.

Model biznesowy trenera – freelancing vs firma szkoleniowa.

Budowanie marki osobistej trenera. Jak przygotować ofertę?

Wycena usług trenerskich – modele, pułapki, wskazówki.

Etyka trenerska a komercja – gdzie stawiam granicę?

Work-life balance, wellbeing trenera, zapobieganie wypaleniu.

6

MODUŁ 6 – SCENA JEST TWOJA

Tematyka zjazdu: **Praktyka, feedback, rozwój. Finalna prezentacja trenerska.**

Zagadnienia szczegółowe:

Przygotowanie pełnego modułu szkoleniowego (samodzielnie).

Prowadzenie mikroszkolenia na żywo (30–45 minut).

Superwizja – obserwacja + feedback wielostronny (grupa, trenerzy).

Autorefleksja – co działa, co chcę rozwijać?

Plan rozwoju trenerskiego – praca z celami na przyszłość.

Poznaj *nas*:

Zespół ekspertów Europejskiego Instytutu Brainologii (EIB):

- Praktycy zarządzania dobrostanem – trenerzy i konsultanci specjalizujący się w pracy z liderami NGO, prowadzący autorskie kursy, studia podyplomowe i szkolenia dla sektora społecznego.
- Eksperti odporności psychicznej – osoby z wieloletnim doświadczeniem w edukacji i wspieraniu liderów trzeciego sektora, współpracujący z Kaminsky Academy, autorzy raportów nt. zdrowia psychicznego oraz licznych prelekcji w tym zakresie.

Marzena Grochowska



Prezes Europejskiego Instytutu Brainologii, Trener Biznesu, Brainolog, Prelegent, Ekspert w zakresie budowania i zarządzania dobrostanem w organizacjach. Posiada wykształcenie medyczne, które ułatwia jej szerzenie wiedzy o zdrowym mózgu w życiu i w biznesie. Pracuje z top managementem, wdraża systemowe rozwiązania, skutecznie uczy, jak działa mózg.

Ewa Załupska



Viceprezes Europejskiego Instytutu Brainologii, Trener Biznesu, Brainolog, Praktyk Lumina Learning, Diagnosta Odporności Psychiczej, Konsultant Biznesowy, Coach, który potrafi dotrzeć do każdego odbiorcy. Czuła na słowa, ale i liczby, dlatego świetnie sprawdza się w strategicznym podejściu do szukania usprawnień w organizacjach i wdrażania programów dobrostanu.



„Zespół, który **dba o siebie**, działa skuteczniej i dłużej
– bez wypalenia.”

Terminy 2026:

Zjazd	Data	Moduły
1	28–29 stycznia (śr-czw)	Moduł 1 + 2
2	25–26 lutego (śr-czw)	Moduł 3
3	25–26 marca (śr-czw)	Moduł 4
4	21–22 kwietnia (wt-śr)	Moduł 5 + 6



Bonusy

Zestaw narzędzi trenerskich (ćwiczenia, checklisty, skrypty).

Dostęp do platformy edukacyjnej (nagrania, materiały, gotowe konspekty szkoleń).

Certyfikat ukończenia Szkoły Trenerów EIB
Wsparcie mentorskie między zjazdami.

Dostęp do zamkniętej **społeczności** absolwentów.

Cena

5 500 zł netto (+23% VAT, 6765 zł brutto)

4 500 zł netto (+23% VAT, 5535 zł brutto) – dla uczestników równoległego programu Szkoła Dobrostanu i Odporności Psychiczej EIB

ZAPISY & KONTAKT:

 info@fundacjaeib.pl

 **Ewa Załupska** - 691 820 567

 [Formularz zgłoszeniowy](#)